



Mütterzentrum Traunstein e.V.



KW29

17.07-21.07.2023

Mo, 17.07 Würstlgulasch mit Vollkornnudeln
Gemüsesticks

S, G

Di, 18.07 Fischstäbchen mit Tomatenreis
Gurkensalat

S, G, Fi, Ei

Mi, 19.07 Klare Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen
Reisauflauf mit Früchten

G, M, La, S, Ei

Do, 20.07 Cous cous Gemüsepfanne mit Dip
Schokopudding

G, Ei, M, La, S

Fr, 21.07 Spinatknödel mit Gemüsesoße
Naturjoghurt mit frischem Obst

Ei, M, La, S, G

Guten Appetit!

| Allergene Kennzeichen: | | | |
|--------------------------|----|------------------------|----|
| Gluten | G | Schalenfrüchte | Sf |
| Krebstiere | K | Sellerie | S |
| Eier | Ei | Senf | Sn |
| Fische | Fi | Sesam | Se |
| Erdnüsse | E | Schwefeldioxid/Sulfite | Sd |
| Soja | Sb | Lupinen | Lp |
| Milch (einschl. Laktose) | M | Weichtiere | W |
| Milchweiß | Me | Kann Spuren enth von | () |
| Laktose | La | | |

| Zusatzstoffe | | | |
|--------------|----------------------|----|-------------------------|
| 1 | Farbstoffe | 7 | mit Phosphat |
| 2 | Konservierungsstoffe | 8 | mit Milchweiß (Fleisch) |
| 3 | Antioxidationsmittel | 9 | koffeinhaltig |
| 4 | Geschmacksverstärker | 10 | gewachst |
| 5 | geschwefelt | 11 | mit Süßungsmittel |
| 6 | geschwärzt | | |