



# Mütterzentrum Traunstein e.V.



**20.-24.03.2023**

- Mo, Linsenbolognese mit Vollkornnudeln  
selbstgem. Müsliriegel  
G, M, La, S, Sf, Ei
- Die, Hähnchengeschnetzeltes mit Reis  
Feldsalat  
G, Sn, M, La, S, Ei, La
- Mi, Spinatknödel mit Gemüsesoße  
Karottenkuchen  
G, M, Ei, La, S, Sn
- Do, Kartoffelsuppe mit selbstgem. Vollkornbrot  
Bananenquark  
G, M, La, S,
- Fr, geb. Fisch, Butterkartoffeln, selbstgem. Remoulade  
Gemüsesticks  
Ei, M, La, G, Fi



*Guten Appetit!*

Allergene Kennzeichen:			
Gluten	G	Schalenfrüchte	Sf
Krebstiere	K	Sellerie	S
Eier	Ei	Senf	Sn
Fische	Fi	Sesam	Se
Erdnüsse	E	Schwefeldioxid	Sd
Soja	Sb	Lupinen	Lp
Milch (einschl. La M)	M	Weichtiere	W
Milchweiß	M	Kann Spuren er	( )
Laktose	La		

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fl)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		